

# TERRA D3 DROPS

30ml Χοληκαλσιφερόλη

Πόσιμο διάλυμα σε σταγόνες 200 IU (5mcg) υδατοδιαλυτής βιταμίνης D3 / σταγόνα

## ΑΞΙΑ ΖΩΗΣ



1 φιαλίδιο των 30ml  
200 IU (5mcg) βιταμίνης D3 / σταγόνα

Χωρίς γλουτένη  
Χωρίς λακτόζη  
Χωρίς ζάχαρη

Genecom

# TERRA D3 DROPS

30ml Χοληκαλσιφερόλη

Πόσιμο διάλυμα σε σταγόνες 200 IU (5mcg) υδατοδιαλυτής βιταμίνης D3 / σταγόνα

Η βιταμίνη D3 συμβάλλει:

- Στη φυσιολογική απορρόφηση του ασβεστίου και του φωσφόρου.
- Στη φυσιολογική κατάσταση των οστών.
- Στη φυσιολογική λειτουργία των μυών.
- Στη φυσιολογική κατάσταση των δοντιών.
- Στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

## ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΓΙΑ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΔΟΣΗ

Βρέφη (0-12 μηνών)	2 σταγόνες/ημέρα (400 IU/ημέρα)
Παιδιά-έφηβοι (1-18 ετών)	3 σταγόνες/ημέρα (600 IU/ημέρα)
Κύηση	3 σταγόνες/ημέρα (600 IU/ημέρα)
Θηλασμός	3 σταγόνες/ημέρα (600 IU/ημέρα)
Ενήλικες	6 σταγόνες/ημέρα (1.200 IU/ημέρα)

Ως ανώτερα ανεκτά επίπεδα πρόσληψης της βιταμίνης D για την κύηση, τη γαλουχία και τους ενήλικες (Upper Levels) ορίζονται οι 4.000 IU/ημέρα.<sup>[1,2]</sup>

[1] Institute of Medicine (IOM)

[2] Endocrine Society (ES)

## ΑΝΑΚΙΝΗΣΤΕ ΚΑΛΑ ΤΟ ΦΙΑΛΙΔΙΟ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΧΡΗΣΗ

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 57612/23-6-2017

Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ.

### Προειδοποιήσεις

Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά.  
Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης.  
Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας.  
Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου.  
Συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ  
210 7793777

**Genecom**  
ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Κεντρικό: Θεσσαλονίκη

Κων. Καραμανλή 145 | τ.κ. 54249  
τ: 2310 330 393 | φ: 2310 320 114

Υποκατάστημα: Αθήνα

Λ. Μαραθώνος 19, Γέρακας | τ.κ. 15344 | τ: 210 60 47 050  
www.genecom.gr | e-mail: info@genecom.gr

f Genecom