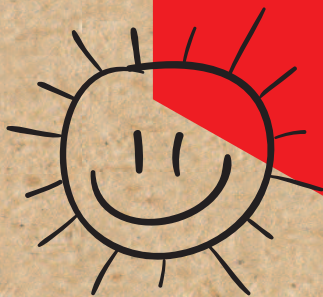


TERRA
FORTE

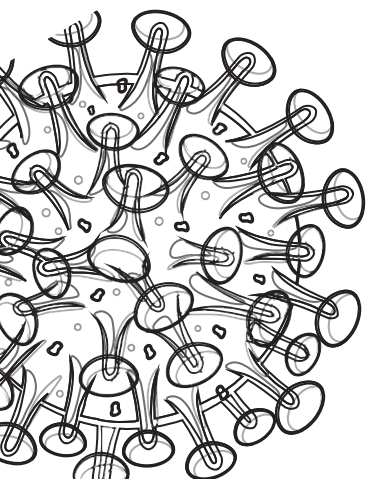
Μοναδικός
συνδυασμός για την
ενίσχυση του
ανοσοποιητικού



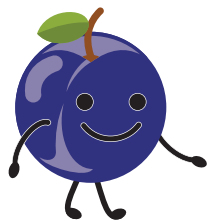
Κατά του ιού της γρίπης



Κατά του κοινού κρυολογήματος



TERRA
FORTE



Σαμπούκο ή Elderberry

Το Elderberry (*Sambucus nigra*) είναι ένα φυτό με ευρύ φάσμα ιδιοτήτων για την ενίσχυση του οργανισμού προκειμένου να αντιμετωπίσει τα συμπτώματα του **κοινού κρυολογήματος**, της **γρίπης**, του **πυρετού** & των **λοιμώξεων του ανώτερου αναπνευστικού**.

Οι καρποί του Elderberry είναι πλούσιοι σε **Ανθοκυανίνες**, **Φλαβονοειδή** & **Βιταμίνη C**.

Ανθοκυανίνες

Οι **Ανθοκυανίνες** δίνουν στον καρπό το χαρακτηριστικό μαύρο - μπλε χρώμα.

Γενικότερα μεγάλες συγκεντρώσεις ανθοκυανών βρίσκουμε σε καρπούς με έντονο κόκκινο έως σκούρο μπλε χρώμα.

Οι **Ανθοκυανίνες** των Elderberries είναι **ισχυρά αντιοξειδωτικά** και αποδεδειγμένα παρουσιάζουν:

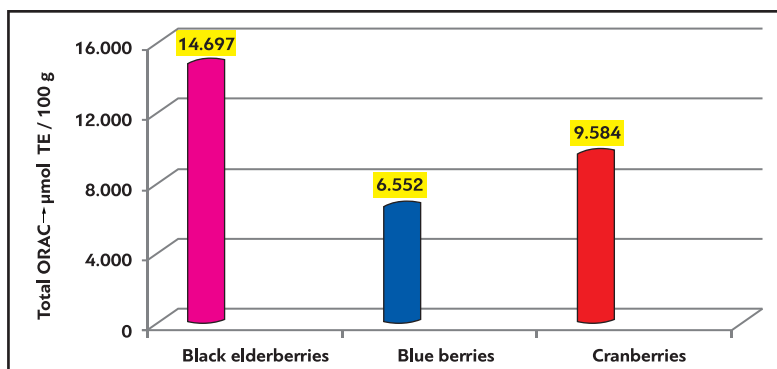
1. Αντι-ιική δράση
2. Αντιφλεγμονώδη δράση

Φλαβονοειδή

Τα **Φλαβονοειδή** είναι **ισχυρά αντιοξειδωτικά**, τα οποία παρουσιάζουν προστατευτική δράση στον οργανισμό έναντι των **ελευθέρων ριζών**.

Elderberry & ORAC

Οι καρποί του Σαμπούκο, σύμφωνα με στοιχεία του Υπουργείου Γεωργίας των ΗΠΑ (**USDA – United States Department of Agriculture**), παρουσιάζουν **πολύ υψηλή Ικανότητα Απορρόφησης Ριζών Οξυγόνου (ORAC - Oxygen Radical Absorbance Capacity)**

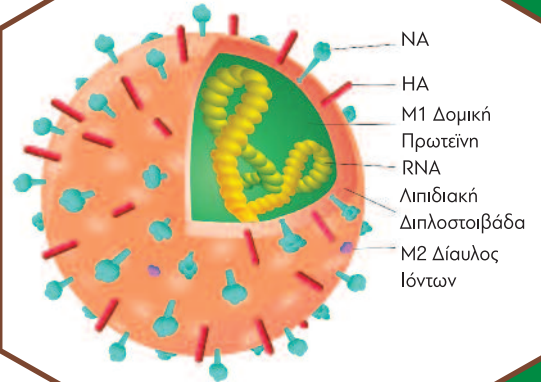




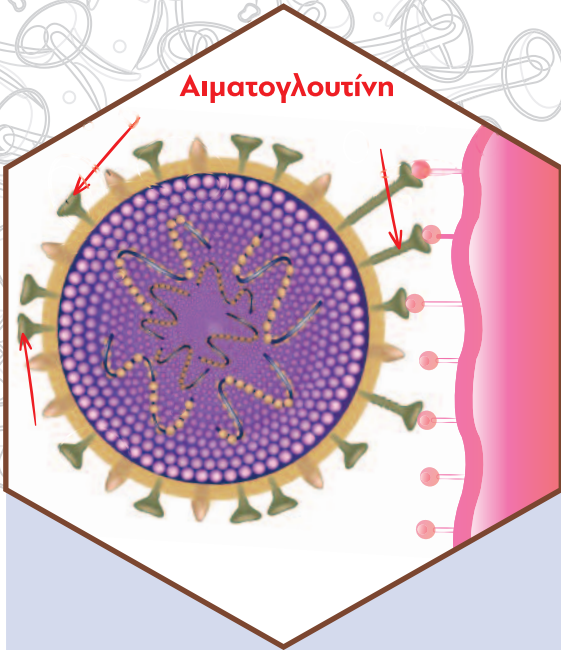
Ο “Μηχανισμός δράσης” του Elderberry

- Για να αναπτυχθεί ο ιός θα πρέπει να εισχωρήσει στα κύτταρα ενός άλλου οργανισμού.
- Ο ιός της γρίπης δεσμεύεται στα ανθρώπινα κύτταρα μέσω της **αιματογλουτίνης** ή **αιμοσυγκολλητίνης**.
- Τα ενεργά συστατικά του Σαμπούκο (*Sambucus nigra*) **δεσμεύουν την αιματογλουτίνη, αποτρέποντας την είσοδο του ιού στα κύτταρα.**

Ο ιός της γρίπης



Αιματογλουτίνη



Εικόνα που δείχνει τον ιό της γρίπης που συνδέεται με την κυτταρική μεμβράνη μέσω της αιματογλουτίνης.

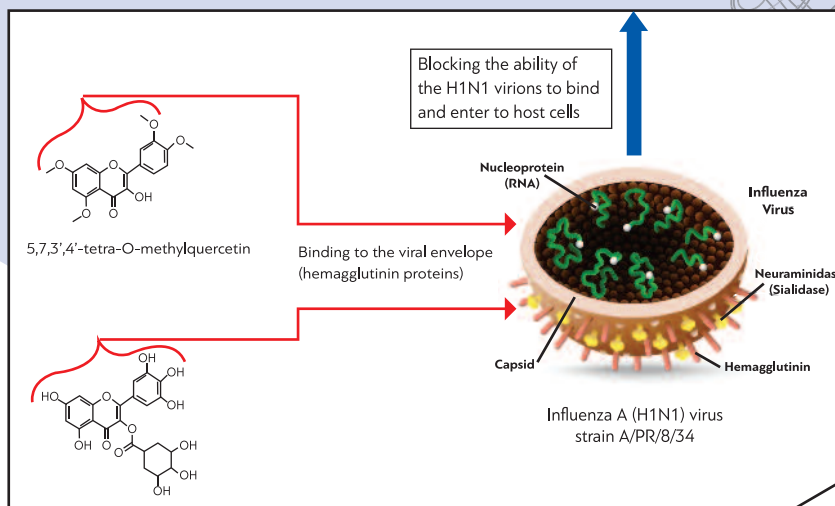
Σχηματική απεικόνιση του ιού της γρίπης. (HA - Αιματογλουτίνη ή Αιμοσυγκολλητίνη, NA - Νευραμινιδάση) τροποποιημένο από N Engl J Med 2010; 363:2:036 - 2.044



Mechanism of action of the bioactive compounds of *Sambucus nigra* on influenza A virus (Roschek et al., 2009)



Sambucus nigra L.



TERRA
FORTE



Elderberry - Μελέτη 1

(OJPKTM, Online Journal of Pharmacology and Pharmacokinetics©
Volume 5: 32-43, 2009

Pilot Clinical Study on a Proprietary Elderberry Extract: Efficacy in Addressing Influenza Symptoms

Fan-kun Kong, PhD.

Trial conducted by Medical Personnel at Shanghai Construction Technical College, China, on behalf of HerbalScience Singapore Pte. Ltd., Singapore).

64 ασθενείς με 3 ή περισσότερα συμπτώματα γρίπης (**πυρετός, πονοκέφαλος, μυϊκοί πόνοι, βήχας, εκκρίσεις ρινικής βλέννας & ρινική συμφόρηση**) για λιγότερο από 24 ώρες

Οι ασθενείς χωρίστηκαν σε 2 ομάδες

Ομάδα Elderberry

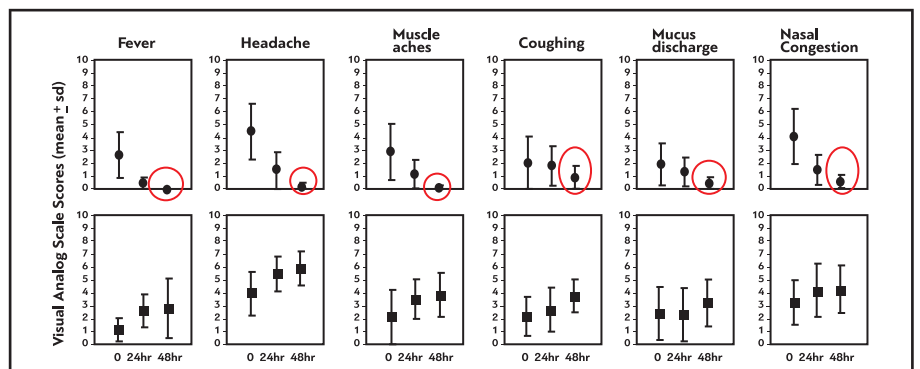
32 ασθενείς
λάμβαναν για 2 ημέρες,
4 δόσεις των 175mg
Elderberry / ημέρα

Ομάδα εικονικού φαρμάκου

32 ασθενείς
λάμβαναν για 2 ημέρες,
1 δόση εικονικού
φαρμάκου / ημέρα

Η σοβαρότητα των συμπτωμάτων εκτιμήθηκε από τους ίδιους τους ασθενείς με τη χρήση **Οπτικής Αναλογικής Κλίμακας (Visual Analogue Scale)**, με το "0" να ισούται με ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑ & το "10" να ισούται με ένα ΠΡΟΦΑΝΕΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑ.

Στην ομάδα **Elderberry** από το πρώτο **24ωρο** παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική μείωση των συμπτωμάτων του πυρετού, του πονοκεφάλου, των μυϊκών πόνων & της ρινικής συμφόρησης. Στις **48 ώρες** στην ομάδα **Elderberry** παρατηρήθηκε στατιστικά σημαντική μείωση των εκκρίσεων της ρινικής βλέννας, ακόμα μεγαλύτερη μείωση των συμπτωμάτων της ρινικής συμφόρησης & εξάλειψη των συμπτωμάτων του πυρετού, του πονοκεφάλου & των μυϊκών πόνων.





Elderberry - Μελέτη 2

TERRA
FORTE

(Elderberry Supplementation Reduces Cold Duration and Symptoms in Air-Travellers: A Randomized, Double-Blind Placebo-Controlled Clinical Trial)

Evelin Tiralongo ^{1,2,*}, Shirley S. Wee ^{2,3} and Rodney A. Lea ⁴

1. School of Pharmacy, Griffith University, Gold Coast campus, Queensland 4222, Australia

2. Menzies Health Institute Queensland, Griffith University, Gold Coast campus, Queensland 4222, Australia; s.wee@griffith.edu.au

2. School of Allied Health Sciences, Griffith University, Gold Coast campus, Queensland 4222, Australia

3. Genomics Research Centre, Institute of Health and Biomedical Innovation,

4. Queensland University of Technology, Queensland 4000, Australia; rodney.a.lea@gmail.com

*Correspondence: e.tiralongo@griffith.edu.au; Tel: +61-755527098; Fax: +61-755528804

Received: 8 February 2016; Accepted: 18 March 2016; Published: 24 March 2016)

312 επιβάτες της οικονομικής θέσης του αεροπλάνου από Αυστραλία σε υπερπόντιο προορισμό, διάρκεια ταξιδιού περίπου 16 ώρες

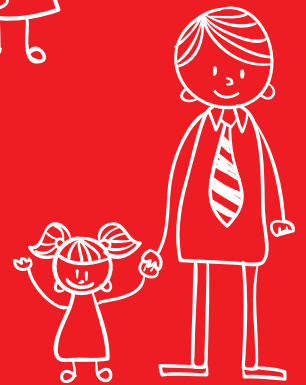
Οι επιβάτες χωρίστηκαν σε 2 ομάδες

Ομάδα Elderberry

158 επιβάτες έλαβαν κάψουλες Elderberry (300mg/κάψουλα), 2 κάψουλες/ημέρα 10 ημέρες πριν την πτήση, 3 κάψουλες/ημέρα κατά τη διάρκεια της πτήσης & 5 ημέρες μετά την πτήση (διάρκεια λήψης Elderberry περίπου 15 ημέρες)

Ομάδα εικονικού φαρμάκου

154 επιβάτες έλαβαν εικονικό φάρμακο (300mg/κάψουλα), 2 κάψουλες/ημέρα 10 ημέρες πριν την πτήση, 3 κάψουλες/ημέρα κατά τη διάρκεια της πτήσης & 5 ημέρες μετά την πτήση (διάρκεια λήψης Elderberry περίπου 15 ημέρες)



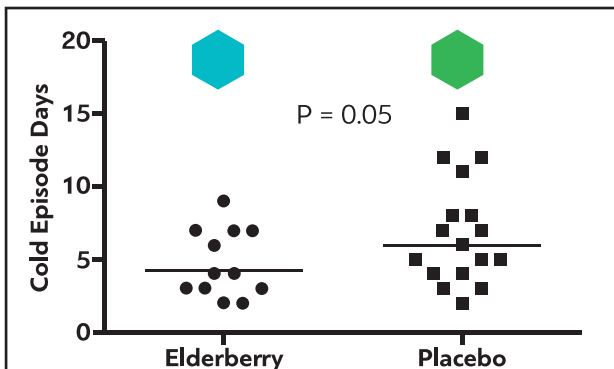
Μικρότερη ένταση των συμπτωμάτων του κρυολογήματος στην ομάδα Elderberry

Η ομάδα Elderberry παρουσίασε χαμηλότερο σκορ στην Κλίμακα μέτρησης της έντασης των Συμπτωμάτων Κρυολογήματος Cold Symptom Score = 247 ($p = 0.02$).

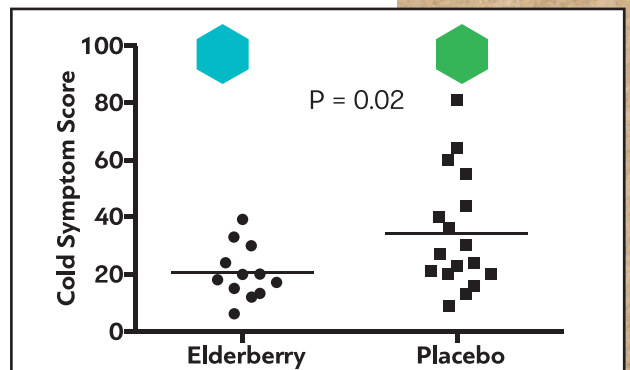
Μικρότερη διάρκεια ημερών κρυολογήματος στην ομάδα Elderberry

Η ομάδα Elderberry παρουσίασε 57 ημέρες επεισοδίων κρυολογήματος ($p = 0.05$).

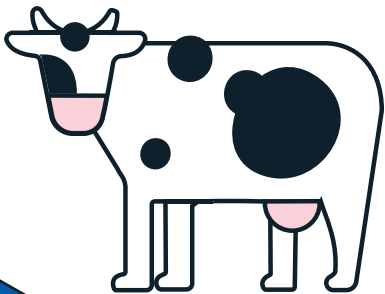
Η ομάδα εικονικού φαρμάκου παρουσίασε 117 ημέρες επεισοδίων κρυολογήματος.



Η ομάδα εικονικού φαρμάκου παρουσίασε υψηλό σκορ στην Κλίμακα μέτρησης της έντασης των Συμπτωμάτων Κρυολογήματος Cold Symptom Score = 583



TERRA
FORTE



Πρωτόγαλα (Colostrum)

↪ Το **αγελαδινό Πρωτόγαλα (Colostrum)** λόγω των μοναδικών συστατικών που διαθέτει και τα οποία **δεν είναι σχεδιασμένα από τη φύση αποκλειστικά για συγκεκριμένους οργανισμούς, είναι κατάλληλο για τον άνθρωπο και ιδανικό για όλες τις ηλικίες.**

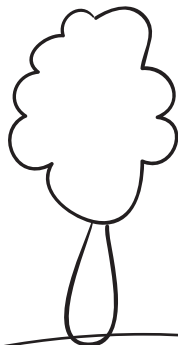
↪ Αυτό που πραγματικά κάνει το πρωτόγαλα μοναδικό σαν διατροφικό συμπλήρωμα είναι οι **παράγοντες ενίσχυσης του ανοσοποιητικού συστήματος** που περιέχονται σε αυτό.

Πιο συγκεκριμένα περιέχονται:

↪ **Ανοσοσφαιρίνες (αντισώματα) IgG, IgA, IgM, IgE** σε **περιεκτικότητα μεγαλύτερη από 35%**

↪ **Λακτοφερρίνη:** Ειδική πρωτεΐνη δέσμησης του ελεύθερου σιδήρου (**σιδηροδεσμευτική πρωτεΐνη**), που περιορίζει την τροφή των παθογόνων, ενώ είναι και από μόνη της ένα πολύ δυνατό αντιβακτηριακό συστατικό.

↪ **Πολυπεπίδια Προλίνης (PRP- Proline-Rich Polypeptide):** Είναι ορμόνη που εκκρίνεται από το **θύμο αδένα**, μετατρέποντας τα λευκά κύτταρα του αίματος σε **λειτουργικά ενεργά κύτταρα T.**





Πρωτόγαλα (Colostrum)

Επιπλέον περιέχονται:

- 👉 **Κυτοκίνες:** Βοηθούν σημαντικά στην επικοινωνία μεταξύ των κυττάρων και παίζουν καθοριστικό ρόλο στη ρύθμιση της ευαισθησίας και τη διάρκεια των αντιδράσεων ανοσοποίησης.
- 👉 **Ιντερλευκίνη-10:** Είναι ένας εξαιρετικός καταστολέας φλεγμονών.

Μεγάλος αριθμός επιστημονικών ερευνών οδηγεί στο συμπέρασμα ότι το **αγελαδινό Colostrum** μπορεί να βοηθήσει στην ενίσχυση του **ανοσοποιητικού συστήματος**, της γαστρεντερικής οδού και γενικότερα στην καλή υγεία του ανθρώπου.



Μελέτη

Clin App Thromb Hemost 2007 Apr;13(2):130-6.

Prevention of influenza episodes with colostrum compared with vaccination in healthy and high-risk cardiovascular subjects: the epidemiologic study in San Valentino.

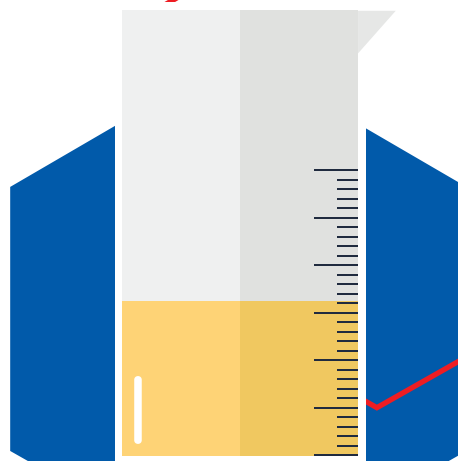
Cessarone M¹, Belcaro G, Di Renzo A, Dugall M, Cacchio M, Ruffini I, Pellegrini L, Del Boccio G, Fano F, Ledda A, Bottari A, Ricci A, Stuard S, Vinciguerra G.

© Author information

1 San Valentino-Spoltores Vascular Screening Project, Department of Biomedical Science, G D'Annunzio University, Chieti, Pescara, Italy.

Η πρόληψη των επεισοδίων γρίπης με **Colostrum** συγκρίθηκε με τον **αντιγριπικό εμβολιασμό** σε επιδημιολογική μελέτη με υγιή & άτομα υψηλού κινδύνου με καρδιαγγειακά θέματα:

Το **Colostrum** προστατεύει, τόσο τους υγιείς, όσο και τους ασθενείς με καρδιακά κυκλοφορικά προβλήματα, από μια γρίπη και είναι **τουλάχιστον τρεις φορές πιο δραστικό από ένα συνηθισμένο εμβόλιο**.



TERRA
FORTE



TERRA
FORTE



Terra Forte – Μοναδικό προϊόν

Το **TERRA FORTE** είναι συμπλήρωμα διατροφής ειδικά σχεδιασμένο για την **ενίσχυση** της φυσιολογικής λειτουργίας του ανοσοποιητικού συστήματος έναντι των ιώσεων.

Περιέχει το συνδυασμό **Elderberry & Colostrum**, η συνεργική δράση του οποίου:

Συμβάλλει στη μη εκδήλωση ασθενειών που προκαλούνται από ιώσεις.

Μειώνει τη διάρκεια & την ένταση των συμπτωμάτων του κρυολογήματος.



ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ANA 10ml	ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ANA 100g
Χυμός Σαμπούκο (Sambucus Nigra Fructus Juice)	1,33g	13,33g
Πρωτόγαλα (Colostrum)	150mg	1,5g

Συνιστώμενη ημερήσια για κατανάλωση δόση

Συστήνεται η ημερήσια λήψη των **10ml (2 κουταλάκια του γλυκού)** για τους **ενήλικες και παιδιά άνω των 12 ετών** & **5ml (1 κουταλάκι του γλυκού)** για **παιδιά έως 12 ετών**.

Προειδοποιήσεις:

Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά. Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτης. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας.

Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 81036 / 27-7-2018

Ο αριθμός γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ.

Genecom

Κεντρικό: Θεσσαλονίκη
Κών. Καραμανλή 145 | τ.κ. 54249 | τ: 2310 330 393 | f: 2310 320 114
Υποκατάστημα: Αθήνα
Λ. Μαραθώνος 19, Γέρακας | τ.κ. 15344 | τ: 210 60 47 050
www.genecom.gr | e-mail: info@genecom.gr

f Genecom

